

# CHRISTIAN BITZ

CV - DECEMBER 2015

cand.scient i human ernæring  
forskningschef, foredragsholder, forfatter og TV-ekspert

## FORSKNINGSCHEF HERLEV OG GENTOFTE HOSPITAL

---

JULI 2011 – NU

Jeg har siden 2011 været forskningschef på Herlev og Gentofte Hospital. Her er jeg leder for en række dygtige forskere der bl.a arbejder med optimal kost til ældre og småtspisende. Sammen med køkkenet arbejder jeg endvidere konkret med en markant forbedring af maden til patienterne. Hospitalerne har høstet bred international anerkendelse for kvaliteten af patientmaden, hvor alt bliver lavet fra bunden. På Herlev Hospital har jeg desuden været med til at udvikle og lancere Herlevs Herligheder, som er et tilbud til ældre og småtspisende patienter - et koncept som er videnskabeligt dokumenteret, som det bedste på verdensplan til at få denne udsatte patientgruppe til at spise mere energi og flere proteiner, så de får et bedre behandlingsforløb.

Siden 2011 har vi på Herlev og Gentofte Hospital opnået følgende anerkendelser:

- Fødevarerstyrelsen Nøglehulsmærke, som den første kantine i Danmark
- Økologisk bronze-certificering og på vej mod sølv, som første hospital i Region Hovedstaden
- Key-note speaker på en række internationale konferencer

## SUNDHEDSREALIST

---

JANUAR 2008 – NU

I 2008 startede jeg virksomheden *Bitz*, hvor missionen er at gøre Danmark sundere. Det gøres konkret ved at være vært og ekspert på TV, hvor jeg har været fast på siden januar 2009. Jeg har holder flere foredrag hver uge og har udgivet 8 bestseller-bøger og giver råd på de sociale medier til mere end 150.000 følgere. I 2016 lanceres bogen *World's Best Diet* i USA.

Siden 2008 har jeg bl.a. opnået følgende anerkendelser:

- Årets Innovator (2011) for møde-konceptet *Brain Food*
- Mad+Medier-prisen for kritisk madjournalistik (2014) for TV-programmet *Bitz & Frisk*
- Optagelse i Krak's Blå Bog (2013)

## UDDANNELSE & ERFARING

---

SEPTEMBER 1999 – 2007

I 2004 modtog jeg min kandidatgrad i human ernæring fra Københavns Universitet (cand.scient i human ernæring). Specialet blev skrevet i Cambridge (Medical Research Council) og den efterfølgende tid besatte jeg stillinger som International Trial Manager hos Novo Nordisk og som Medical Advisor hos Reputation (kommunikationsbureau).

## KONTAKTINFORMATION

---

FØDT 12. JULI 1977

mail@christianbitz.com